



SEG	TER	QUA	QUI	SEX
<p>31 Dia Nacional do Doente com AVC</p> <p>8ºB – “Saúde Oral” – USL Dão Lafões – 9h:30 -10h:15 - Mat (B14)</p> <p>10ºE – “Comportamentos Auto-Lesivos e Gestão Emocional” - médicos ULSDL - 9:25h-11:20h - HCArt (D9)</p> <p>11P1 – Demonstração de Atividades de Ginásio (Aeróbica) – Prof. Ana Alexandre (AtGiAc) Intervalo 10:15h-10:30h (Recinto Escolar)</p> <p>8ºA – “Saúde Oral” – USL Dão Lafões – 10h:30 -11h:20 -CN (D7)</p> <p>CAA e 8ºD – Dança Prof. Regina Duarte (AtGiAc) Intervalo 11:20h-11:30h (Recinto Escolar)</p> <p>8ºB – “Rastreio de Saúde Oral” – USL Dão Lafões – 11h:30 -12h:00 – EdF Carrinha USLDL</p> <p>3A e 3B – “Eu e os Outros” - (SPO) – 11:30-12:20, EdF sala B16</p> <p>10ºA e 10ºD – “Um olhar que nos guia” – ACAPO / BLVV (CMV) – 11:30h-12:20h- Fil/ Hist (Centro de Recursos)</p>	<p>1 Dia Internacional da Diversão no Trabalho</p> <p>8ºC – “Saúde Oral” – USL Dão Lafões – 9h:30 -10h:15 - FQ (B18)</p> <p>12ºP1A – Demonstração STEP Prof. Ana Alexandre (AtGiAc) Intervalo 10:15h-10:30 (Polivalente)</p> <p>8ºD – “Saúde Oral” – USL Dão Lafões – 10h:30 -11h:20 - Mat (B4)</p> <p>12P1B - Demonstração Pilates Prof. Regina Duarte (AtGiAc) Intervalo 11:20h-11:30h (Polivalente)</p> <p>8ºE – “Rastreio de Saúde Oral” – USL Dão Lafões – 11:30h – 12:00h – Esp/Port. - Carrinha USLDL</p> <p>7ºD - “Bem-me-quer(o)!” – SPOs – 11:30h – CN (D7)</p> <p>7ºD - Programa “Acerca de ti” Ausónia/Evax 11h:45 -12h:20 - CN (D7)</p>	<p>2 Dia da consciencialização do Autismo</p> <p>7ºA - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax-8h:30 -13h:20 - CN (D7)</p> <p>10ºC e 11ºD – “Medo de ter Medo!” – Prof. Dr. José Sargento (ESEV) – 8:30h-10:15h - Port./Geog (Centro de Recursos)</p> <p>12P1B – “Livra-te dessa! O consumo de substâncias psicoativas” – Jogos +Vida 9:25h–11:20h – MC(D19)</p> <p>12P1A – Demonstração de BODY & MIND – Prof. Ana Alexandre (AtGiAc) Intervalo 10:15h-10:30h (Recinto Escolar)</p> <p>7ºC - Programa “Acerca de ti” – CN Ausónia/Evax - 10h:30 - 11h:20 - (B17)</p> <p>11ºA, 11ºC, 11ºE e 11ºF – “Medo de ter Medo!” – Prof. Dr José Sargento (ESEV) – 10:30h-12:20h - Port./FQ/Econ/ Geog/ HCArt/ HistA/ Filos (Centro de Recursos)</p> <p>CAA e 10P6 - “Bem-Me-Quer Consciente” – APCViseu – 10:30 – 12:20h – CAA e AInt/Port (B2)</p> <p>“Rastreio de Saúde Oral” – USL Dão Lafões (Carrinha USLDL): 8ºC - 9h:30 -10h:15 – Ed.Visual 8ºD – 10:30h – 11:20h – Ed.Fís 8ºA – 11:30h – 12:00h – Geog</p> <p>11ºP1 – “Relações de Amor e Afeto na Adolescência” - (SPO) – EdF - 11:30 – (B18)</p> <p>3A e 3B – “Eu e os Outros” - (SPO) – 12:30-13:20, Mat_Apl (B5)</p>	<p>3</p> <p>12ºA, 12ºC e 12P1A – “Sensibilização para o AVC” – Portugal AVC– 9:25-10:15 – Port/Mat/ AtGiAc. (Polivalente)</p> <p>“Viver com o VIH” - Associação SOL De manhã: (Centro de Recursos) 9ºC- 9:25h-10:15h – FQ/CN 9ºD + 11ºB -10:30h-11:20h –Geog/EdF 9ºA- 11:30h-12:20h - FQ</p> <p>7ºB - “Bem-me-quer(o)!” – SPOs – 11:30h – Port (B19)</p> <p>12P1B – Demonstração de STEP – Prof. Regina Duarte (AtGiAc) Intervalo 11:20h-11:30 (Polivalente)</p> <p>Rastreio de tensão arterial, hipercolesterolemia e glicémia - Farmácia Viriato Polivalente: 10h30 -13h20</p> <p>Rastreio - Farmácia Viriato Gb. GASA: 10h30 -13h00</p> <p>Menopausa; Cardiovascular; Sono; Gastrointestinal; Peso; Manchas e hiperpigmentação (rastreio de pele)</p>	<p>4 Dia Mundial da Saúde (7 de Abril)</p> <p>7ºC - “Bem-me-quer(o)!” – SPOs – 8:30h – Geog (B5)</p> <p>10ºB, 10ºC, 10ºD e 10ºE – “nAMORar(es)” – 9:00h-10:15h NAVD Viseu e PSP – Polivalente</p> <p>12ºA e 12ºB – “Neurocientistas vão às Escolas 2025!” – Mestre Raquel Duarte (CNC-UC) – Clube Ciência Viva - 8:30h-10:15h - EdF./Física/Biol (Centro de Recursos)</p> <p>3A e 3B – “Eu e os Outros” - (SPO) – 9:25h-10:15h, FQ/DesCom – B8</p> <p>10P1 - Demonstração Aula de Ginástica Localizada e treino em circuito Prof. Rui Costa (AtGiAc) Intervalo 10:15h-10:30 (Recinto Escolar)</p> <p>7ºA - “Bem-me-quer(o)!” – SPOs – 10:30h – Port (B24)</p> <p>Caminhada ecológica: Ecopista do Dão – 10:30h - 13:20h Desporto Escolar Comunidades (Carla Bento e G620) com inscrição para PND, PD e Turmas, aberto à participação dos Encarregados de Educação</p>
<p>Atendimento no GASA Médicos do CHTV – Gb. GASA 14:00h-16h30</p> <p>8ºE – “Saúde Oral” – USL Dão Lafões – 14h:35 -15h:25 -Hist (B18)</p> <p>“Sessão Doenças Cardiovasculares: Saber é Poder (e Agir Também)!” Ana Beatriz Batista - Faculdade Medicina da Universidade Porto Centro de Recursos: 14:35-15:25 - 9ºA; 9ºB (Hist/CN) 15:35-16:25 - 9ºC; 9ºD (Ing/Port)</p>	<p>CAA e CEF 3B - “Dançando com a diferença na Viriato” – Leonor Quintal e Aluno@s 14h:35 -15h:25 - Ed.Art. (C1)</p> <p>“Sem medo Maria” – Teatro Molhe de Grelos – 15:35h 10P1 (AI/EdF); 10P2 (SI/Prog); 12ºD (EdF); Polivalente</p> <p>11ºD e 11ºE – “Assinalando o Dia Mundial da Consciencialização para o Autismo” - APPDA e Bué Animados – Hist /Des A 14:30-16:20 - CRecursos</p> <p>10ºC e 10ºP6 – “Sessão sobre Epilepsia” - UCC_Viseense 14:35h-15:25h Hist/HSCG (D21)</p> <p>10P4 e 10P10 – “Prevenção do Tabagismo!” – UCC_Viseense – 15:25h-17:20h – Inl/Mat/PratOf (D21)</p> <p>Rastreio - Farmácia Viriato Gb. GASA: 14h30 -16h30</p> <p>Menopausa; Cardiovascular; Sono; Gastrointestinal; Peso; Manchas e hiperpigmentação (rastreio de pele)</p>	<p>Ação de Curta Duração para PD e PND</p> <p>“Promoção do Bem-Estar Docente: Práticas de Autocuidado” <i>Psi. Ana Berta</i> Professora Adjunta do Departamento de psicologia e Ciências da Educação da ESEV 14:30h - 17:30h - Centro de Recursos Ação acreditada pela CFAE_Viseu</p>	<p>“Viver com o VIH” - Associação SOL De tarde: (Centro de recursos) 12ºE - 14:35h-15:25h - OfArt 9ºB – 15:35h-16:25h - Ed.Fís.</p> <p>11P2– “Dormir Bem, Dormir Melhor” – Farmácia Viriato – 14:35-15:25 – Aint (D21)</p> <p>10ºP6 – “Relações de Amor e Afeto na Adolescência” - (SPO) – CRI - 14:30 - B18</p> <p>10ºB – “Estás online? As dependências sem substância” – Jogos +Vida 14:35h - 16:25h – Port (D18)</p>	<p>7ºB - Programa “Acerca de ti” – Ausónia/Evax – 15h:30 - 16h:20 - CN (D8)</p>
	<p>Webinar para Pais e Educadores: “Educação Digital Precisa-se!” – 21:00h Pedopsiquiatra: Dra. Cátia Almeida</p>	<p>Participação da Comunidade escolar da ESV na Caminhada/corrida “Ó Viseu, anda pra rua” em parceria com a CMV e Grupos Desportivos 19:00h - Parque Radial de Santiago</p>		

Parcerias:

Serviços de Psicologia e Orientação; Ass. de Pais e EE da ESV; Ass. de Estudantes da ESV; Clube Desporto Escolar Comunidades, Clube Ciência Viva; Biblioteca Escolar; USLDãoLafões: Gabinete de Apoio à Saúde do Adolescente, Equipa de Saúde Escolar; UCC_Viseense; ESEV; Farmácia Viriato; Jogos+Vida; Teatro Molhe de Grelos; Portugal AVC; APC_Viseu; NAVDViseu; PSP; Equipa Evax/Tampax/Ausónia; DcD na Viriato; APPDA e Bué de Animados; Câmara Municipal de Viseu: BLVV; ACAPO; Fac. Medicina da Univ. Porto; CSSM